

GRÉSIVAUDAN

INFOS PRATIQUES

CRÊTS-EN-BELLEDONNE

→ **Repas des anciens**
Les personnes de 70 ans et plus, habitant à Crêts-en-Belledonne qui n'auraient pas reçu d'invitation peuvent se manifester à ce numéro de téléphone : 06 71 45 82 73. Dimanche 21 octobre à 11 h 30. À la salle des fêtes de Saint-Pierre d'Allevard, Les Mousquetaires des temps futurs : 04 76 45 14 79.

LA CHAPELLE-DU-BARD

→ **Marché fermier**
Du réseau Les Fermes de Belledonne. Samedi 13 octobre de 9 h 30 à 13 h. À la ferme Grangette.

PONTCHARRA

→ **Alexandra David-Neel**
Conférence de Claude Boullier, agrégée de lettres. Gratuit sur inscription au 04 76 97 79 67 ce samedi à 10 h 30. À la médiathèque Jean-Pellerin,

Médiathèque Jean-Pellerin :
04 76 97 79 67.
221, avenue de Savoie 38 530
Pontcharra.

✉ mediathèque-pontcharra@le-gresivaudan.fr
→ **Concert**
Cash Misère, swing, tsigane, humour.

Gratuit sur inscription au 04 76 97 79 67 vendredi 19 octobre à 20 h 30.

À la médiathèque Jean-Pellerin :
04 76 97 79 67.

221, avenue de Savoie
✉ mediathèque-pontcharra@le-gresivaudan.fr.

SAINT-MURY-MONTEYMOND

→ **Portes ouvertes à la caserne des sapeurs pompiers**
La caserne de Saint-Mury-Monteymond ouvrira ses portes au public ce samedi de 9 h à 11 h. Présentation des gestes qui sauvent, secours aux personnes, engagement pompier volontaire, formation secours & sécurité. Entrée libre et gratuite.
04 76 71 43 92.

LOCALE EXPRESS

SAINT-MAXIMIN

K-arp a animé le temps artistique de la "Veillée en Belledonne".

→ Vendredi, c'est le duo électronique K-arp de Grenoble qui a animé le troisième temps, artistique, mais aussi sportif, de la "Veillée en Belledonne" à Saint-Maximin. Franck Litzler et Jonathan Dioudonnat, respectivement guitariste et saxophoniste, ont illustré musicalement le film de 1947 "À l'assaut de la Tour Eiffel" d'Alain Pol, qui montre l'exploit de quatre alpinistes, et dont le son a été enlevé. Le duo alterne les moments électro avec des temps de musique instrumentale. Il a donné ce ciné-concert au Palais des sports de Grenoble, devant 2 000 spectateurs, dans le cadre de "Ciné montagne". Les musiciens appréciaient dans ce film les aspects exploit sportif, poétique et burlesque. Ils avaient préparé un accompagnement au millimètre près, avec effets, voix et un peu d'improvisation.



— serez-vous —
le premier À MANGER UN BIG MAC™ au McDonald's™ de Pontcharra ?

Le restaurant McDonald's™ nouvelle génération arrive
le 9 octobre
à Pontcharra.

105600000

FROGES

Quatre sur cinq pour les basketteurs

Cinq équipes sur les six que compte le Froges OC basket étaient en compétition ce week-end, les U17 étant pour leur part exempts. Dès samedi matin, les U11 en déplacement affrontaient Romanche basket. Prenant l'avantage dès le début de la rencontre, ils ne lâchaient rien tout au long de la partie et s'imposaient 18 - 31. Belle performance également des U13 qui ont enchaîné leur 3^e victoire en trois rencontres en allant s'imposer sur le score de 22 - 85 au Cheylas, ce qui leur permet d'occuper la première place de leur poule. Les U15 n'étaient pas en reste de cette série de performances, malgré un déplacement de tous les dangers à La Tour-du-Pin où ils affrontaient le basket club des Vallons de la Tour, une des redoutables équipes du

Nord-Isère. À l'issue d'une belle prestation et d'une bonne cohésion de l'équipe, ils s'imposaient 50 - 65. Eux aussi occupent la première place de leur poule.

Deux rencontres avaient lieu le dimanche. Après leur faux pas, et une rencontre perdue de seulement deux points à la maison, face au leader actuel de la poule, les seigneurs se sont imposés pour la seconde fois consécutive en l'emportant 59 - 35 contre La Tronche-Meylan, au terme d'un match très sérieux tout comme celui gagné à Crolles la semaine dernière. Ils occupent la seconde place de la poule mais on sent cette équipe monter en puissance.

Le seul bémol de ce week-end fut la contre-performance des U20 qui recevaient Romanche Basket. Une rencontre où les Rouge et



les U 20 du Froges Basket

Blanmenai de 5 points à la mi-temps. La seconde période fut moins prolifique, l'adversaire revenant au score puis prenant les devants, pour finalement s'impo-

ser (54-66). Après deux rencontres jouées, qui plus est, à domicile, et deux défaites, il va être compliqué d'aller prendre des points à l'extérieur pour cette équipe, qui

produit pourtant d'excellentes choses au cours de leur match. Elle se situe à la cinquième place du classement.

Michel MANCIP

ALLEVARD

Tennis : l'équipe 1 toujours en tête



L'équipe 1 mixte de l'ASPTC contre Grenoble Tennis confirme sa première place.

Ultime matches à domicile pour les deux équipes mixtes de l'ASPTC, à Crêts-en-Belledonne pour l'équipe 1 et sur les terrains d'Allevard pour la 2. Victoire sans appel, 6 matchs à 0 pour l'équipe 1 de la capitaine Sandrine Cheminaud, contre le prestigieux club de Greno-

ble Tennis, avec une superbe performance de Catherine Colombo (30/1) qui bat une joueuse classée 15/3. Pour l'équipe 2 de la coach Valérie Denis, une défaite sur le score de 5 à 1 avec une seule victoire à l'appui celle de Monique André contre Monestier de Clermont. Cette

année, le comité a décidé d'avancer les dates des championnats vétérans (plus de 35 ans) et de faire jouer les dimanches contre des clubs essentiellement de Savoie. Ainsi l'équipe 1 femme jouait donc sa première rencontre avec une victoire 4 à 0 contre Chambéry Tennis Club.

PONTCHARRA

Un projet... à méditer

Vendredi, dans le cadre de son projet "Be happy", les bibliothécaires Brigitte et Sophie accueilleraient Alexis le Cornec, instructeur de méditation à Grenoble et aux thermes d'Allevard. L'intervenant a indiqué que la méditation en pleine conscience était une des 80000 sortes de méditation.

« L'apprentissage de la pleine conscience c'est apprendre à revenir à ses sensations corporelles, sans jugement ni fabrication mentale afin de moins souffrir ; c'est une thérapie cognitive et comportementale. » expliquait-il.

Il trouve important que les enfants pratiquent la méditation car ils en sont moins éloignés que les adultes qui ont en eux beaucoup de bar-



Alexis le Cornec a cité Gandhi : « Ne faites rien avec ce que vous faites ».

rières.

Le conférencier a fini la séance par 30 minutes de pratique : toute l'assistance est restée yeux fermés à ressentir son corps.

A.B.

LE CHEYLAS

Belle rentrée des petits basketteurs et défaite des U15 et des seniors

Joli match de rentrée des petits protégés d'Alain Daramy de la catégorie U11 contre Saint-Martin-d'Hères avec deux équipes très motivées qui ont mérité les applaudissements du public.

Avec un remplaçant seulement, les locaux se sont imposés de justesse 26 à 24.

Ce sont les visiteurs qui ont mené 8 à 6 au premier quart-temps alors que les locaux se détachaient 23 à 18 au 3^e quart-temps. Finalement, les Cheylasiens ont résisté au dernier

quart et ont conservé deux points d'avance.

Quant à la catégorie des U15 mixtes, alors que l'équipe était composée de beaucoup de jeunes débutants, elle a tout de même réalisé un bon début de match contre Froges (11 à 15 au premier quart-temps), avant de malheureusement s'effondrer en seconde période.

Chez les seniors, l'équipe du Cheylas pour son second match de championnat s'est inclinée contre Eybens sans démentir sur le score de 41 à 29.



Les deux équipes U11 avant le match.

Samedi non-stop pour les footballeurs



L'équipe des U13 1 (à gauche) et les deux équipes des U17 : en bleu le FC 2A et en rouge l'ASG Goncelin.



Pas moins de quatre rencontres se sont déroulées sans interruption samedi dernier sur le stade Emé de Marcieu.

C'est une matinée 100 % bleue qui a débuté avec un plateau des U11 opposant les locaux à Eybens et Crolles. Sur l'autre moitié du terrain l'équipe première des

U13 recevait Saint-Martin-d'Uriage.

L'après-midi, il y eut un beau plateau des U6, U7, U8 et U9. Six équipes étaient présentes : les petits débutants de l'AS Grésivaudan, leurs amis du Rachais, Gières, USBG, Le Touvet et La Terrasse. Également à la même heure, la rencontre

des U13 (2) contre Saint-Hilaire-du-Touvet.

Les équipes des U13 et des U11 se sont imposées respectivement 6 à 3 et 4 à 2.

Quant aux U17, ils ont chuté face au FC 2A. Un penalty concédé à la première minute de jeu par l'entente ASG Goncelin a suffi à déconcentrer les locaux. Dans

le dernier quart d'heure, on espérait une nouvelle égalisation mais il n'en fut rien. De nouvelles tentatives échouaient et ce sont à nouveau les Bleus qui corsaient l'addition en inscrivant un 4^e but dans les dernières minutes. L'ASG Goncelin s'est finalement inclinée 4 buts à 2.