

Vos communes

**SAINT-MAXIMIN**

## **Deux jours d'animations pour le mois de la transition alimentaire**

Vendredi 8 et samedi 9 octobre, à la salle Marie-Louise, la commune de Saint-Maximin marquera le mois de la transition alimentaire avec deux journées ouvertes à tous, sur le thème du mieux manger, de façon saine, équilibrée et surtout raisonnée. Les objectifs principaux sont d'ouvrir les esprits et de faire évoluer les habitudes alimentaires.

Vendredi 8 octobre, à 20 h 30, une projection (suivie d'un débat) du film "¡ Tuani !", du réalisateur Damien Artero, est programmée. Samedi 9 octobre, à 9 h, Christelle Brette, de l'association Un plus bio, présentera la conférence "Le bio dans les cantines". De 10 h 30 à 12 h, Élodie Comparetti, de Cheff'Elod, mènera un atelier cuisine avec des légumes fournis par Les p'tits calibres. À 15 h, la naturopathe Sarah Juhasz animera la conférence-débat "L'Alimentation vivante". Enfin, de 17 h à 20 h, l'Accorderie de Pontcharra organisera un atelier "Cuisine du monde" avec des légumes fournis par Les p'tits calibres. Les Accordeurs enseigneront comment réaliser rapidement et facilement des plats du monde entier à base de produits locaux et bio, pour 1,50 € par repas. Le Comptoir des arômes de Fabrice Foudon et le Sibrecsa sont également partenaires de ces journées.

Pass sanitaire obligatoire. Pour l'atelier de Cheff'Elod, réservation au 06 83 48 08 20.