

Actu locale | Grésivaudan

SAINT-MAXIMIN

Les frigodèmes saint-maximinois étaient au rendez-vous du jour de l'An



Les fidèles du bain du jour de l'An et deux nouveaux. Photo Frigodèmes de Saint-Maximin

Ce jeudi 1^{er} janvier, quand d'autres se resserraient autour d'un bon feu, d'autres poursuivaient leur défi annuel.

Ainsi, les frigodèmes de Saint-Maximin étaient de retour pour prendre leur premier bain de l'année dans le plan d'eau des Lônes, comme ils en ont instauré la coutume depuis janvier 2020. « Évidemment, nous étions bien moins nombreux que ceux réunis au lac du Bourget ou de Paladru, ou dans le Calvados, commente l'initiateur de ces défis, Sylvain Mugnier, mais nous étions tout de même présents, dans une ambiance chaleureuse ! Pierrick et Patrick, deux novices, nous ont rejoints cette année : ils ont remarquablement bien joué le jeu ! »

Le défi se réalise sérieusement : « Nous avons mesuré 4,5 °C dans l'eau. Nous sommes donc tous restés immergés cinq minutes en respectant toujours la règle de 1 minute d'immersion par degré mesuré. Tout s'est bien passé sous un beau soleil ! »

Pour la troisième année, la baignade aura de nouveau lieu le premier dimanche de chaque mois.