

Votre été | En Isère

PONTCHARRA

## À vélo avec Marion Borrás, en Belledonne, jusqu'au col du Barioz

Christian Petroz



*Marion Borrás aime les paysages du Grésivaudan et n'hésite pas à en profiter au maximum lors de ses sorties d'entraînement. Photo fournie par Marion Borrás*

**Championne d'Europe sur piste, Marion Borrás nous emmène sur ses routes préférées autour de Pontcharra. Deux circuits entre souvenirs d'enfance et paysages qu'elle ne se lasse pas d'admirer.**

Depuis ses 7 ans et son inscription, par hasard, à l'Union cycliste Pontcharra Grésivaudan, Marion Borrás a sillonné les routes de l'Isère et de Savoie dans tous les sens. « Ce que j'aime dans cette région, c'est le cadre magnifique. Les jambes piquent mais on en prend plein les yeux avec Belledonne, Chartreuse ou les Bauges en toile de fond. Tout cela aide pour pédaler. »

Pour compléter ses dires, la championne d'Europe de l'américaine propose deux circuits démarrant de son village de cœur : Pontcharra. « En partant de la maison, je retrouve la route de ma première victoire devant tous les garçons », balance-t-elle amusée. « Prenez [la nouvelle](#)

[Belle Via](#) et en sortant à Goncelin, dirigez-vous vers Le Touvet puis entamez la montée régulière traversant les jolis villages de Saint-Vincent-de-Mercuze et La Flachère pour arriver à Barraux. Laissez-vous glisser à la Gache par une route neuve avant de revenir à Pontcharra. C'est un circuit très agréable qui ne demande pas un gros entraînement », assure [la 5<sup>e</sup> des JO de Paris](#).

Pour les plus entraînés, [la cycliste de Cofidis](#) propose un circuit plus corsé. « Reprenez toujours la Belle Via mais sortez à Goncelin en direction de Villard Bozon. Petit plateau obligatoire pour atteindre le village typique de Theys au bout de 6 km. Prenez le temps de boire avant d'entamer les 6 km qui vous mèneront au col du Barioz. C'est là que j'ai appris à skier et j'adore y retourner », lance-t-elle un peu nostalgique. « Pour terminer, descendez prudemment le col jusqu'à Saint-Pierre-d'Allevard, où je m'arrête souvent voir la famille, avant de contourner le lac jusqu'à Allevard. Terminez par la montée facile du Moutaret amenant à Saint-Maximin [où habite Patrick Ceria](#) , champion paralympique de cyclisme, et glissez jusqu'à Pontcharra pour un ravitaillement mérité. »

La nouvelle diplômée en kinésithérapie termine par un conseil précieux : « N'oubliez pas d'être vigilants dans les descentes, respectez le Code de la route et indiquez vos changements de direction, la route reste dangereuse. »

Les parcours : - Pour les débutants : Pontcharra, Belle Via, Le Touvet, Saint-Vincent-de-Mercuze, La Flachère, Barraux (27 km et 250 m de D +). - Pour les expérimentés : Pontcharra, Belle Via, Goncelin, Theys, col du Barioz, Allevard, le Moutaret, Saint-Maximin (52 km et 1 300 m de D +).

*« Les jambes piquent mais on en prend plein les yeux avec Belledonne, Chartreuse ou les Bauges en toile de fond. »*